

In Kooperation mit Murat Aktas - [www.kravmagabrohltal.de](http://www.kravmagabrohltal.de)

**Wer:** Mädchen im Alter von 11 bis 14 Jahre  
(max. 12 Teilnehmerinnen)  
**Wann:** 28. März / 04. April / 11. April 2025  
17:30 Uhr bis 18:30 Uhr  
**Wo:** Brohltalhalle Oberzissen  
**Kursdauer:** Drei Einheiten zu je 60 Minuten  
**Kosten:** 35 € für Nichtmitglieder SVO  
30 € für Mitglieder SVO

## Selbstverteidigungskurse für Mädchen und Frauen

**Wer:** Frauen im Alter von 15 bis 99 Jahre  
(max. 12 Teilnehmerinnen)  
**Wann:** 28. März / 04. April / 11. April 2025  
19:00 Uhr bis 20:30 Uhr  
**Wo:** Brohltalhalle Oberzissen  
**Kursdauer:** Drei Einheiten zu je 90 Minuten  
**Kosten:** 55 € für Nichtmitglieder SVO  
45 € für Mitglieder SVO

Anmeldung und Einverständniserklärung ([www.sv-oberzissen.de](http://www.sv-oberzissen.de))  
per Email an [pupy72000@gmail.com](mailto:pupy72000@gmail.com)

SV OBERZISSEN

